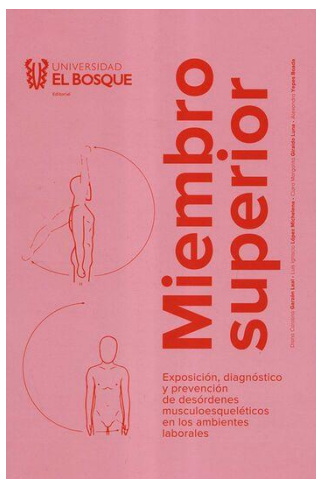


## Reseña

---



### ***Miembro superior. Exposición, diagnóstico y prevención de desórdenes musculoesqueléticos en los ambientes laborales***

**Autor:**

Diana Carolina Garzón Leal  
Luis Ignacio Michelena López  
Clara Margarita Giraldo Luna  
Alexandra Yepes Boada

**Editorial:**

Universidad El Bosque: Miller Alejandro Gallego Cataño

ISBN (Impreso): 978-958-739-315-6

ISBN (e-book): 978-958-739-316-3

Número de páginas: 314

Reseñado por: Borja Garrido Arias  
Universidad Europea de Madrid, España.

#### **Cómo citar el artículo:**

Garrido Arias, Borja (2025). Reseña del libro: Miembro superior. Exposición, diagnóstico y prevención de desórdenes musculoesqueléticos en los ambientes laborales. *Revista de Comunicación y Salud*, 15, 1-2. <https://doi.org/10.35669/rcys.2025.15.e376>

#### **La especialidad de ergonomía desde la evaluación de riesgos hasta la posible cirugía traumatológica en el ámbito laboral**

En el ámbito de la prevención de riesgos laborales la inmersión académica a nivel profesional y la actualización de metodologías docentes se hace imprescindible. En la colección de la Universidad El Bosque el libro titulado: ***Miembro superior: Exposición, diagnóstico y prevención de desórdenes musculoesqueléticos en los ambientes laborales*** puede ser considerado como una bibliografía de referencia para la disciplina de ergonomía y psicología aplicada en el trabajo. La transversalidad que implica la formación reglada en prevención implica coherencia entre las distintas especialidades asociadas al Técnico/a Superior en Prevención de Riesgos Laborales, haciendo que el alumno/a realice una conexión conceptual entre las mismas. Este aspecto crea una delgada línea entre la especialidad de la ergonomía y la medicina del trabajo desarrollada por facultativos del ámbito médico.

El objetivo de los autores es evidenciar la importancia del miembro superior, sus afecciones, diagnóstico y tratamiento. Su redacción clasifica de manera clara y concisa aspectos claves que permiten optar por realizar una lectura completa como una consulta más concreta a modo de manual de ergonomía. Los riesgos psicosociales pueden derivar a daños musculoesqueléticos (tendinitis, sobrecargas y cronificaciones) aspecto clave en la especialidad ergonomía y psicopsicología, las cuales, se imparten de manera conjunta en la mayor parte de los currículos universitarios. La transposición de la legislación española es palpable. Se debe contemplar que el prevencionista se encarga de evitar los riesgos y desarrollo de enfermedades profesionales, el texto de los autores justifica y evidencia distintos escenarios clínicos de enfermedades profesionales que quedan justificadas de manera plena ante cualquier cobertura legal que requiera el trabajador. El lector podrá concluir de forma contundente determinadas enfermedades musculoesqueléticas. Bajo mi criterio, en calidad de perito, el uso de este tipo de herramientas es clave para obtener fallos concluyentes y poder mantener la rigurosidad y deontología del ámbito jurídico.

Su estructura es otro aspecto que facilita la comprensión cronológica y secuencia en prevención, reforzando en el ámbito ergonómico la filosofía preventiva: identificación del peligro, estimación, valoración y control del riesgo. Otra secuencia es la implementación de la filosofía clínica con un trasfondo durante toda la literatura. Para aquellos casos en los que la medida preventiva no ha sido eficaz habiendo existido un daño se define la secuencia de todas las fases de medicina traumatológica, desde la fisioterapia correctiva hasta medidas conservadoras como uso de corticoides, valorando la cirugía como última opción. El radiodiagnóstico del libro evidencia distintas dolencias, sin embargo, muchas de ellas requieren de un conocimiento más profundo para su comprensión. Retomar la actividad laboral y readaptación del puesto es otro aspecto contemplado tal y como contempla la filosofía preventiva.

Concluyendo enfatizo la transversalidad y utilidad del libro el cual se puede emplear en el ámbito docente, así como para prevencionistas en activo que deseen disponer de literatura para justificar y evidenciar sus evaluaciones de riesgo y planificaciones de actividades preventivas. El uso por parte de peritos servirá de ayuda para evidenciar/justificar mediante literatura el contexto de posibles enfermedades profesionales. Finalmente se podría deducir que supone un paradigma que proyecta una ergonomía bien implantada en todas sus fases.

#### **Autor de la reseña**

Borja Garrido Arias

Universidad Europea de Madrid

[borja.garrido@universidadeuropea.es](mailto:borja.garrido@universidadeuropea.es)

Doctor ingeniero químico por la Universidad Complutense de Madrid (año 2022, mención industrial, *Cum Laude*) y técnico superior en Prevención de Riesgos Laborales. Actualmente compagina la docencia con el mundo empresarial donde dirige el dpto. de procesos industriales en una ingeniería. Durante más de 15 años ha estado relacionado con el mundo de la ingeniería del agua, disponiendo de varias publicaciones y patentes de invención en este ámbito. Otra de sus especialidades es la higiene industrial y ergonomía en el ámbito de la prevención de riesgos laborales. Sus líneas de investigación se han centrado en reutilización de efluentes, intensificación de procesos, contaminantes emergentes, riesgos asociados a procesos industriales, prevención de Legionella y tratamientos biocidas.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7299-0184>

Scopus: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57222668024>