

Enviado 15 de agosto de 2016

Aprobado 7 de noviembre de 2016

Aplicación de un instrumento electrónico para identificar conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios

Laura Conde-Ferrález, Francisco Moo Mena, Lucila Polanco Reyes, María del Refugio González Losa

Universidad Autónoma de Yucatán. México

Palabras clave

Comunicación y salud
e-Salud
participación
perspectiva relacional

Resumen

Para detectar las conductas sexuales de riesgo en jóvenes mexicanos universitarios, se diseñó una herramienta electrónica autoaplicable, para ser usada de manera anónima a través de internet. Se realizaron dos pilotajes en papel, y la versión final del instrumento fue programada en Formularios Google. Se envió una invitación por correo electrónico que incluía una liga, permaneciendo abierta durante seis días. Los datos fueron analizados SPSS. Se envió la liga a 1940 alumnos de ocho licenciaturas. El porcentaje de respuesta fue de 8.2% (160/1940). Para los análisis se tomaron 116 encuestas de estudiantes entre 18-24 años, 52% hombres, 48% mujeres. Se encontró que el 73% ha tenido relaciones sexuales, 32% ha tenido más de 4 parejas. El 17.2% cree que lavarse lo protege de una ITS, el 44% cree que los baños públicos son un riesgo. Solo el 2.6% considera al alcohol y 27% las drogas como factores de riesgo. De los estudiantes sexualmente activos (n=85), 90% tienen sexo vaginal, 36 reportan que siempre usan condón, 82% practica sexo oral pero solo 6 siempre usan condón. El 42.3 % practica sexo anal, pero solo 10 siempre usan condón. El 64.7% no se sienten incómodos de hablar de su vida sexual. Los resultados mostraron que el instrumento funciona adecuadamente, y nos alarma el riesgo al que se encuentran expuestos los universitarios. Este instrumento fue finalmente cargado en una página web de promoción de la salud sexual dirigida a población abierta, disponible en www.esalud.uady.mx. Dado que los principales usuarios de internet son jóvenes, esta herramienta electrónica representa una gran oportunidad para realizar investigación y promoción de la salud

Autor para correspondencia: Laura Conde-Ferrález. Correo electrónico: laura.conde@correo.uady.mx

Application of an electronic instrument to identify risky sexual behaviors among university students

Key words

*sexual behaviors,
sexually transmitted
infections, internet,
health promotion,
mexican youth*

Abstract

To detect risky sexual behavior in Mexican university students, an electronic survey was designed, which was applied anonymously through the internet. Two pilot studies on paper were performed. Based on the results the current version of the instrument was programmed in Google Formularies. An invitation to participate was sent by e-mail, including a link to the instrument, which remained open for six days. The results were analyzed in SPSS. The invitations were sent to 1940 students from eight undergraduate programs. The percentage of response was 8.2% (160/1940). For the analysis were considered 116 surveys from students between 18-24 years, 52% men and 48% women. 73% referred ever having sex, 32% have had more than four partners in their lifetime. 17.2% believes that washing after sex is protective against STIs, 44% think using public restrooms is a risk factor. Only 2.6% consider alcohol and 27% drugs as risk factors. From sexually active students (n=85), 90% have vaginal sex, 36 report always using a condom, 82% have oral sex, but only six always use a condom; 42.3% have anal sex, but only ten always use a condom. The 64.7% do not feel uncomfortable talking about their sexual life. The results showed that the instrument worked properly, and give us alarm of the risk exposure of the university students. This instrument was incorporated into a sexual health promotion web page available in www.esalud.uady.mx (in Spanish). The main users of the internet are the youth, representing a significant opportunity for health promotion and research.

Cómo citar el artículo

Conde-Ferráez, L.; Moo Mena, F.; Polanco Reyes, L.; González Losa, M. R. (2016). Aplicación de un instrumento electrónico para identificar conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios. *Revista de Comunicación y Salud*, Vol. 6, pp.15-27.
DOI: <http://doi.org/10.35669/revistadecomunicacionysalud.2016.6.15-27>

INTRODUCCIÓN

La salud sexual y reproductiva es de interés en salud pública, sobre todo debido al impacto social que ha producido en los índices de densidad poblacional y en el incremento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) (Fleiz Bautista *et al.*, 1999). Algunas ITS se han visto en aumento desde hace unos 10 años; nivel mundial cada día más de 1 millón de personas contraen una ITS (OMS, 2013).

La población expuesta se compone en su mayor parte de jóvenes. Los estudiantes universitarios son en su mayoría jóvenes de 18 a 25 años de edad y es generalmente en esta etapa de la vida cuando inician sus relaciones sexuales y comienzan a exponerse a las ITS (Sánchez-Alemán *et al.*, 2002).

El uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación es cada vez más frecuente a nivel mundial, principalmente entre la población joven. En el caso de México, la Asociación Mexicana de Internet (AMIPCI) reportó para el año 2012, 40.6 millones de usuarios de Internet. En eSalud, las principales razones por las que se ha aplicado el Internet como herramienta incluyen, los bajos costos de difusión, la rapidez de acceso a la población, conveniencia para el usuario y la reducción de las barreras geográficas y temporales (Strecher, 2007). Esto ha evidenciado la gran ventana de oportunidad que representan los medios electrónicos para el acceso a la población joven, hecho que se ha comenzado a tomar en cuenta en los sistemas de salud, para realizar campañas de promoción de la salud, para la vigilancia epidemiológica, e incluso para la investigación y el reclutamiento de pacientes (Lintonen *et al.*, 2008; Levine, 2011; Edouard y Edouard, 2012).

Los avances en el uso de la tecnología de la información en internet han propiciado la generación de diversos estudios con capacidad para difundir información de forma viral, facilitando al mismo tiempo el apoyo social con gran potencial de alcance sobretodo en la población más joven a nivel mundial (Whiteley *et al.*, 2012).

En el caso de la salud sexual, el uso de herramientas autoaplicables puede lograr una disminución del sesgo de respuestas de los usuarios (Cobb y Graham, 2012) y puede ser una buena alternativa para el caso de México cuya sociedad presenta una heterogeneidad cultural en donde muchas veces los temas de contenido sexual continúan siendo un tabú.

El objetivo de este trabajo fue diseñar y probar una herramienta electrónica autoaplicable para determinar el riesgo para la salud sexual, de manera anónima, a través de internet.

Presentamos los resultados de la prueba piloto en el contexto del proyecto “eSalud: Infecciones de trasmisión sexual y conductas de riesgo en jóvenes mexicanos, financiado por Conacyt-IMJUVE”.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se llevó a cabo en el Centro de Investigaciones Regionales “Dr. Hideyo Noguchi” en Mérida, Yucatán. Se aplicaron un total de 120 encuestas en campo y 1940 ligas del instrumento electrónico.

Estrategia

Se diseñó un instrumento a modo de cuestionario en donde se abordan los principales factores de riesgo para contraer una ITS. La estructura y lenguaje utilizado, así como la información generada fue puesto a prueba por medio de varios pilotos llevados a cabo en tanto en población escolarizada como abierta. Después de los pilotajes en papel, la versión actual del instrumento fue programada en Formularios Google para ser aplicados de manera electrónica en población universitaria.

Pilotaje de campo

Los pilotos se aplicaron evitando incluir a campus de ciencias de la salud, con la intención de garantizar que el lenguaje utilizado fuera entendible, y enfocados a mujeres por razones metodológicas del proyecto al que se encuentra asociado.

El primer piloto se llevó a cabo en población universitaria. Los datos fueron obtenidos mediante una encuesta estructurada auto administrada y respondida por cada joven de manera individual. Se aplicaron 70 instrumentos en total, primeramente, a población femenina. De estas 70 jóvenes en esta prueba piloto 56 de ellas indicaron ser estudiantes, con un 81.2% de los datos y 14 indicaron que trabajan siendo un 18.8% de todas ellas. La mayor frecuencia de edad fue de 21 años de edad, con una frecuencia de 16 jóvenes (23.2%), seguida de las edades 22, 23 y 24 años con una frecuencia de 12 (17.39%) cada una.

El segundo pilotaje se llevó a cabo en 4 ambientes diferentes: 3 escolarizados (universitarios) y una población abierta, representando 4 zonas de la ciudad de Mérida, Yucatán: (zona 1, población abierta, aplicado en un parque público de la Colonia García Ginerés. Zona 2, población escolarizada de una universidad privada aplicada a las carreras de Derecho y Ciencias Políticas. Zona 3 en otra universidad privada a la carrera de Derecho. Zona 4, en una universidad pública tecnológica del gobierno de estado, aplicada a las carreras de Gastronomía, Administración, Turismo y Tecnologías de la información y Educación. Cerca de 50 encuestas fueron descartadas por no tener vida sexual activa o por negarse a completar el instrumento. Se obtuvieron resultados de 51 encuestas, de las cuales 7 de la zona 1; 26 de la zona 2; 6 de la zona 3; 12 de la zona 4. El estado civil fue en su mayoría solteras (48/51), con rangos de edad de 19 a 24 años (media de 22 años, moda 24 años).

Los resultados obtenidos en estos primeros pilotajes fueron analizados y sirvieron ajustar el instrumento que se presenta finalmente en este manuscrito.

Aplicación electrónica

Después de los pilotajes en papel, la versión actual del instrumento fue programada en Formularios Google con un total de 30 preguntas: 6 demográficas, 2 de conocimiento, 3 uso de condón, 9 vida sexual, 2 sobre abuso de sustancias, 4 salud sexual, 1 sobre prueba diagnóstica gratuita y 3 acerca de la logística de la encuesta y comentarios. Se presenta el instrumento en el cuadro 1.

Se redactó una invitación para participar en el proyecto, con el siguiente texto:

“Estimados estudiantes de, por este medio se les hace una cordial invitación a participar en el piloto de la encuesta nacional “¿Cuánto sabes de sexo y enfermedades de transmisión sexual?” que se realizará de manera electrónica en el siguiente link. Tu respuesta es completamente anónima y confidencial (se colocó la liga que lleva al formulario de Google). Este piloto se realiza como parte de un proyecto de investigación del Centro de Investigaciones Regionales de la UADY (CONACYT-IMJUVE-2012/189733 “eSalud: Infecciones de transmisión sexual y conductas de riesgo en jóvenes mexicanos”).

Finalmente se incluyó un agradecimiento e información acerca de la responsable técnica y datos de contacto.

RESULTADOS

Un ejemplo de la vista del instrumento electrónico generado se presenta en la figura 1, panel A. Todos los campos son requeridos, y no pueden dejarse sin respuesta, ya que no se encuentra habilitado el botón para pasar a la siguiente pregunta si no se ha respondido la anterior.

La invitación por correo electrónico que incluyó la liga al instrumento fue enviada a 1940 alumnos de 8 licenciaturas.

El porcentaje total de respuesta fue de 8.2% (160/1940).

Para los análisis que se presentan se tomaron 116 encuestas de jóvenes de 18-24 años, siendo 52% hombres, 48% mujeres. La media de edad fue de 21 años y la moda 22 años. En relación al sexo fueron 56 mujeres y 60 hombres los encuestados. El 91.4% solteros, 4.3% casados, 3.4% vivían en unión libre. El 86.2% de los encuestados residen en Mérida, 2.6% de Cancún y menos del 1% residen en otros lugares.

En lo que respecta los conocimientos del riesgo de contraer una ITS, El 24% de los encuestados refirió que se adquieren en las relaciones sexuales, al tener contacto con los fluidos genitales de otra persona, al dar o recibir sexo oral y dar o recibir sexo anal. En lo que respecta conocimientos acerca de la protección contra ITS, el 27% respondió la siguiente combinación de respuestas: condón femenino, condón masculino y abstinencia. El 44% cree que los baños públicos son un riesgo.

El 77.6% de los encuestados consideró que no había mayor protección contra las ITS al usar doble condón, el 12.1% no sabía, y el 10.3% respondió que sí. El 92.2% consideran que no se debe reutilizar el condón, 5.2% que sí.

En cuanto a la vida sexual, el 73% de los encuestados han tenido relaciones sexuales; con hombres: 31% (3 hombres y 33 mujeres), con mujeres: 37.1 % (39 hombres y 4 mujeres) y con ambos sexos 5.2%. La edad con mayor frecuencia en la que tuvieron su primera relación sexual para ambos sexos fue a los 18 años (14.7%), con rango de 12 a 23 años. El número de parejas que han tenido en toda su vida es: 1 pareja (28.4%), 2 parejas (15.5%), 3 parejas (6%); y el 32% ha tenido más de 4 parejas. El rango fue de 1- 40 parejas. Los hombres obtuvieron el mayor número de parejas en comparación con las mujeres.

En cuanto al sexo compensado el 0.9% lo ha realizado a cambio de dinero, regalos o favores de otra persona. Del total de encuestados el 1.7% refirieron haber mantenido relaciones sexuales con violencia física. De los 116 encuestados el 12.9% refirió haber mantenido relaciones con sexoservidores.

En lo que respecta a las prácticas sexuales y al uso de condón 31% (22 hombres y 14 mujeres) siempre lo han utilizado al mantener sexo vaginal y el 23.3% (9 hombres y 18 mujeres) la mayoría de las veces. Al analizar el sexo oral con uso de condón respondieron que la menor de las veces 11.2% (7 hombres y 6 mujeres) y nunca 39.7% (24 hombres y 22 mujeres). El 42.3 % practica sexo anal pero solo 10 siempre usan condón siempre 8.6% (9 hombres y 1 mujer), la mayoría de las veces 6.9% (4 hombres y 4 mujeres), la menor de las veces 6.9% (6 hombres y 2 mujeres) y nunca 8.6% (5 hombres y 5 mujeres).

44.7% (26 hombres y 29 mujeres) de los encuestados ha mantenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses con una pareja, 6% (5 hombres y 2 mujeres) con dos parejas, 5.2% con tres parejas (3 hombres y 3 mujeres) y 3.4% con 4 o más parejas (4 hombres).

En lo que respecta al consumo de sustancias en los últimos 6 meses 11.2% (9 hombres y 4 mujeres) había mantenido relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol y 4.3 % (3 hombres y 2 mujeres) bajo el efecto de alguna droga.

En cuanto a la salud sexual el 25% han ido a consulta médica sobre su salud sexual una vez al año (15 hombres y 14 mujeres); 24.1% (16 hombres y 12 mujeres) refirieron haber realizado un análisis para saber si tienen una infección sexual.

En lo que respecta al análisis de las preguntas el 64.7% no se sienten incómodos al hablar de su vida sexual. Solo el 1.7% (1 hombre y 1 mujer) se sienten muy incómodos. 55.2% (35 hombres y 29 mujeres) estaban totalmente de acuerdo de que las preguntas fueron claras y fáciles de entender 18.1% (10 hombres y 11 mujeres) estaban de acuerdo, no hubo alguien que dijera que no estaba de acuerdo. 63.8% (40 hombres y 34 mujeres) estaban totalmente de acuerdo que el cuestionario fue fácil de usar y 9.5% (5 hombres y 6 mujeres) estaban de acuerdo, no hubo alguien que dijera que no estaba de acuerdo. A 14.7 % (9 hombres y 8 mujeres) la encuesta les pareció larga (5.2% de acuerdo “3 hombres y 3 mujeres” y 9.5% totalmente de acuerdo “6 hombres y 5 mujeres”) y 19% de los encuestados no les pareció larga (12 hombres y 10 mujeres), al 27.6% (17 hombres y 15 mujeres) les fue indiferente.

Este instrumento, exceptuando a sección 3, fue incorporado dentro de una página web de promoción de la salud sexual (www.esalud.uady.mx/esalud consultada 20 de mayo de 2015). Una vista de la versión final se presenta en la figura 1 panel B. En esta página se presentan secciones informativas y de contacto con el usuario. Su diseño y características serán descritos en otro artículo, pero los análisis preliminares han demostrado que un 70% de los usuarios que inician el instrumento lo concluyen satisfactoriamente, tomándoles 5 min 12 segundos en promedio, lo cual nos indica su buena aceptabilidad y viabilidad.

Encuesta Nacional Piloto UADY

Responde en qué grado estás de acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Las preguntas fueron claras y fáciles de entender.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cuestionario fue fácil de usar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La encuesta me pareció larga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Escribe tus sugerencias y/o comentarios.

Marcó a enviar comentarios a través de Formularios de Google

© la tecnología de Google Forms. Este cuestionario en línea está creado en formato por Google. Informe sobre abuso. Condiciones del servicio. Otras opciones.

A

¿Cuánto sabes de SEXO e INFECCIONES de Transmisión Sexual?

¿Usaste condón cuando tuviste las siguientes prácticas?
Debes seleccionar una opción en cada fila.

	Siempre	La mayoría de las veces	La menor de las veces	Nunca	No lo he practicado
Sexo vaginal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sexo oral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sexo anal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

JUNA JUVENTUD RESPONSABLE Y COMPROMETIDA GARANTIZA UN MÉXICO SANO!

B

Figura 1. Vistas representativas del instrumento, se presenta la sección 3, pregunta 25, acerca de uso de condón en las diferentes prácticas sexuales, en las dos versiones: piloto en formato formularios de Google (panel A superior) y versión final incorporada a la página web (panel B inferior).

DISCUSIÓN

El instrumento funcionó adecuadamente, aunque el porcentaje de respuesta en general no fue alto. Es probable que haya sido mayor en la facultad de matemáticas simplemente por el mayor tiempo de exposición que tienen los alumnos a los medios electrónicos durante su jornada; mientras que en la facultad de veterinaria los alumnos dedican buena parte de su tiempo al trabajo de campo.

Nos alarma el riesgo al que se encuentran expuestos los universitarios. Se reflejan una gran cantidad de conductas de riesgo, por lo que es necesario tomar las medias educativas pertinentes para evitar las ITS. En México las ITS son un problema de salud pública, entre los principales factores de riesgo se encuentra no usar el condón, sin embargo, algunos factores sociodemográficos se han relacionado con un mayor riesgo (Lazcano-Ponce *et al.*, 2001). En este estudio nos encontramos con datos que indican que aún hay desconocimiento del buen uso del condón en algunos jóvenes, ya que el 5.2% refirió haberlo reutilizado y algunas personas desconocen si el uso de doble condón al momento de realizar el acto sexual los protege. En las prácticas sexuales y el uso de condón (vaginal, oral y anal), encontramos que hubo un porcentaje de mujeres que refirieron no haber utilizado condón en la práctica de sexo vaginal, y la mayoría de los jóvenes encuestados refirió no haber utilizado condón al tener sexo oral, algunos encuestados refirieron tener sexo anal sin condón. Otros datos que indican desconocimiento es que una gran parte contestó que el contacto con los baños públicos, y tocarse los genitales con las manos sucias implica un riesgo para contraer las infecciones de transmisión sexual.

En cuanto al inicio de las relaciones sexuales, se ha visto que en la primera relación sexual puede ocurrir cada vez en estadios de la vida más tempranos, y se relaciona a un mayor número de parejas sexuales y por lo tanto los riesgos de adquirir una ITS (Mendoza *et al.*, 2012. En nuestro estudio en promedio tuvieron su primera relación a los 18 años, teniendo un rango total para todos los encuestados de inicio de vida sexual entre los 12-23 años.

Al analizar el número de parejas sexuales encontramos que en relación al sexo los hombres tienen mayor número de parejas sexuales que las mujeres, al igual que en otros reportes (López *et al.*, 2001). En cuanto al sexo compensado hubo pocas respuestas afirmativas, sin embargo, consideramos importante analizar este comportamiento ya que implica un riesgo para la adquirir alguna ITS debido a que acentúa la dificultad para negociar sexo protegido por lo que incrementa la exposición a ITS/VIH. (Gutiérrez *et al.*, 2006; Théodore *et al.*, 2004).

Los hombres presentaron mayores porcentajes de relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol y otras sustancias. Esto concuerda con otros estudios que refieren que los hombres, a mayor edad y escolaridad, mayor consumo de alcohol que se relaciona con relaciones sexuales riesgosas (Arias, 2009; López *et al.*, 2001)

En lo que respecta el autocuidado nos encontramos con que solamente un 25% ha acudido al médico por su salud sexual. Esta es evidencia de que en México no hay una adecuada cultura en cuanto al cuidado de la salud. Siendo el Papanicolaou el

principal método diagnóstico del cáncer cervicouterino, el no acudir a la detección oportuna es un factor de riesgo importante (Tirado Gómez *et al*, 2005). Solamente el 6.9% de las encuestadas que han mantenido relaciones sexuales se ha realizado la prueba del Papanicolaou, esto posiblemente

En lo que se refiere al análisis de las preguntas, la mayoría de los encuestados no se sienten incómodos al hablar de su vida sexual y estaban totalmente de acuerdo de que las preguntas fueron claras y fáciles de entender y de usar.

CONCLUSION

Los principales usuarios de internet son jóvenes, representando una gran oportunidad de promoción de la salud y la investigación. El instrumento electrónico es una herramienta fácil de aplicar a un gran número de personas en poco tiempo, y nos permite crear un ambiente de confianza al ser autoaplicado. Nos alarma el riesgo al que se encuentran expuestos los universitarios, por lo que deben diseñarse estrategias de promoción de la salud pertinentes y acorde con las necesidades de esta población.

Cuadro 1. Diseño del instrumento que fue aplicado de manera electrónica.

Instrucción	Texto: "A continuación vas a encontrar una serie de preguntas en referencia a temas de sexualidad e infecciones de transmisión sexual. Te recordamos que la encuesta es personal y debes de contestarla con la mayor honestidad posible, es una encuesta anónima y confidencial que será utilizada únicamente para fines médicos. Por favor responde cada una de las preguntas."	
Sección 1	<i>(Esta sección es referente a datos sociodemográficos y de conocimientos generales acerca de las ITS)</i>	
Pregunta		Opciones de respuesta
1	Edad	<i>(Se presenta una casilla para introducir el valor numérico.)</i>
2	Sexo	Hombre Mujer
3	Estado civil	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Otro (Separado(a), Divorciado(a) o Viudo(a))
4	Selecciona el máximo nivel de estudios completados	Primaria Secundaria Preparatoria o carrera técnica Universidad Otro
5	Estado de residencia	<i>(Se presenta el listado de los nombres de todos los estados del país para que el usuario realice la selección correspondiente)</i>
6	¿En cuáles de las siguientes situaciones crees que existe un riesgo de contraer una Infección de Transmisión Sexual? Puedes seleccionar más de una opción.	En las relaciones sexuales. Al tener contacto con la sangre. Al tener contacto con los fluidos genitales de otra persona. Al tener contacto con saliva, orina y/o lágrimas. En los baños públicos. Al dar o recibir sexo oral. Al dar o recibir sexo anal. Tocarse los genitales con las manos sucias. Consumir alcohol. Usar drogas.

Aplicación de un instrumento electrónico para identificar conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios

7	¿Cuáles de las siguientes opciones crees que te pueden proteger de una enfermedad de transmisión sexual? Puedes seleccionar más de una opción.	Condón femenino. Condón masculino. Uso de anticonceptivos como pastillas, dispositivos e/o inyecciones. Lavarse después de las relaciones sexuales. Tener pocas parejas. Usar espermicidas. Hacerse pruebas de laboratorio y chequeos con frecuencia. Sexo sin penetración. Fidelidad. Abstinencia. Sexo anal. Sexo oral. Coito interrumpido.
8	¿Consideras que se puede usar doble condón para mayor protección?	Sí No No sé
9	¿Consideras que se puede reutilizar el condón siempre y cuando no esté roto?	Sí No No sé
Sección 2	<i>(En esta sección se abordan comportamientos sexuales de riesgo, y aspectos de salud reproductiva y sexual)</i>	
Pregunta		Opciones de respuesta
10	¿Tienes o has tenido relaciones sexuales (sexo vaginal, oral o anal)?	Sí No <i>(En caso de responder "No" la encuesta finaliza automáticamente)</i>
<i>En caso de responder "Sí" a la pregunta anterior la siguiente pregunta aparece:</i>	Tus relaciones sexuales han sido:	Con hombres Con mujeres Con hombres y mujeres
11		
12	¿Qué edad tenías aproximadamente cuando tuviste tu primera relación sexual voluntaria?	<i>(Se presenta casilla para introducir el dato numérico.)</i>
	En toda tu vida, aproximadamente ¿con cuántas personas en total has tenido relaciones sexuales, aunque fuera una sola vez?	1 2 3 ó 4 Más de 4 <i>(Sólo si se selecciona "Más de 4" se despliega la siguiente pregunta).</i>
13	Si más de 4 ¿cuántas en total?:	<i>(El usuario tiene dos opciones de respuesta:</i> 1. Dar una respuesta numérica. <i>(Se presenta casilla para introducir el dato numérico.</i> 2. No recuerdo <i>(Seleccionar esta respuesta)</i>

Aplicación de un instrumento electrónico para identificar conductas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios

14	¿Has tenido varias parejas a la vez?	Sí No																								
15	¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales a cambio de recibir dinero, regalos o favores de otra persona?	Sí No																								
16	¿Alguna vez tuviste una pareja que te forzó físicamente a tener relaciones sexuales, te lastimó o te amenazó?	Sí No																								
17	¿Con qué frecuencia has tenido relaciones sexuales con sexo-servidores(as)?	Muchas veces Pocas veces Nunca																								
18	¿Usaste condón cuando tuviste las siguientes prácticas? Debes seleccionar una opción en cada fila.	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Siempre</th> <th>La mayoría de las veces</th> <th>La menor de las veces</th> <th>Nunca</th> <th>No lo he practicado</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sexo vaginal</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>Sexo oral</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>Sexo anal</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> </tbody> </table>		Siempre	La mayoría de las veces	La menor de las veces	Nunca	No lo he practicado	Sexo vaginal	●	●	●	●	●	Sexo oral	●	●	●	●	●	Sexo anal	●	●	●	●	●
	Siempre	La mayoría de las veces	La menor de las veces	Nunca	No lo he practicado																					
Sexo vaginal	●	●	●	●	●																					
Sexo oral	●	●	●	●	●																					
Sexo anal	●	●	●	●	●																					
19	En los últimos 6 meses ¿con cuántas personas en total has tenido relaciones sexuales?	Ninguna 1 2 3 ó 4 5 o más																								
20	<i>Si el usuario selecciona la opción "Ninguna" en la pregunta anterior entonces no le aparece esta pregunta.</i>	¿Has tenido relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol o de alguna droga en los últimos 6 meses? Sí No																								
21	¿Con qué frecuencia vas a consultar al médico sobre tu salud sexual?	Nunca Una vez al año Dos veces al año Más de dos veces al año																								
22	¿Alguna vez te has hecho un análisis para saber si tienes o has tenido una infección de transmisión sexual?	Sí No																								

<p><i>Si el usuario encuestado es mujer entonces se despliega esta pregunta.</i></p> <p>23</p>	<p>¿Te han realizado un estudio de Papanicolaou?</p>	<p>Sí No No sé</p>																		
<p><i>Para todos los usuarios, hombres y mujeres continua la siguiente pregunta.</i></p> <p>24</p>	<p>Responde si actualmente tienes algunos de los siguientes síntomas o signos en tus genitales:</p> <p>Debes seleccionar una opción en cada fila.</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Sí</th> <th>No</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Verrugas</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Úlceras</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Secreción anormal</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Secreción con mal olor</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> <tr> <td>Dolor</td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> <td style="text-align: center;"><input type="radio"/></td> </tr> </tbody> </table>		Sí	No	Verrugas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Úlceras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Secreción anormal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Secreción con mal olor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Dolor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Sí	No																		
Verrugas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																		
Úlceras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																		
Secreción anormal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																		
Secreción con mal olor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																		
Dolor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																		
<p>25</p>	<p>Te realizarías una prueba, de forma gratuita y confidencial, para saber si tienes alguna infección de transmisión sexual?</p>	<p>Sí No</p>																		
<p>Sección 3.</p>	<p><i>(Esta sección se refiere a las preguntas del instrumento)</i></p>																			
<p>Pregunta</p>		<p>Opciones de respuesta</p>																		
<p>26</p>	<p>¿Te sientes incómodo(a) al responder estas preguntas referentes a tu vida sexual?</p>	<p>Nada incómodo(a) Más o menos incómodo (a) Muy incómodo(a)</p>																		
<p>27</p>	<p>Responde en qué grado estás de acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones: Las preguntas fueron claras y fáciles de entender)</p>	<p>Totalmente de acuerdo De acuerdo En desacuerdo</p>																		
<p>28</p>	<p>La encuesta me parece larga</p>	<p>Totalmente de acuerdo De acuerdo En desacuerdo</p>																		
<p>29</p>	<p>Escribe tus sugerencias y/o comentarios</p>	<p><i>(Se presenta un campo abierto para texto)</i></p>																		

AGRADECIMIENTOS

Financiamiento: Conacyt-IMJUVE. Agradecemos el apoyo de los profesores Enrique Ayala Franco, Jorge Carlos Reyes Magaña y Luis Ramiro Basto Díaz, y de las estudiantes Ileana Mena Ontiveros y Cristina Carrillo Yam.

REFERENCIAS

Arias, A.C. (2009). Relaciones sexuales en adolescentes colombianos y las implicaciones para la salud pública: una revisión de la prevalencia y algunas variables asociadas. *Med UNAB, Revisión sistemática*, 12, 86-90.

Cobb, N.K., Graham, A.L. (2012). Health Behavior Interventions in the Age of Facebook. *American Journal of Preventive Medicine*, 43, 571–572.
doi: 10.1016/j.amepre.2012.08.001.

Edouard, E., Edouard, L. (2012). Application of Information and Communication Technology for Scaling up Youth Sexual and Reproductive Health. *Afr J ReprodHealth, (SpecialEdition)*; 16, 197-205.

Fleiz Bautista, C., Villatorio Velásquez, J., Medina Mora, M., Alcantar Molinar, E., Navarro Guzmán, C., Blanco Jaimes, J. (1999). Conducta sexual en estudiantes de la ciudad de México. *Salud Mental*, 22, 14-19.

Gutierrez, J.P., Bertozzi, S.F., Conde-Glez, C., Sanchez-Aleman, M.A. (2006). Risk behaviors of 15–21 year olds in Mexico lead to a high prevalence of sexually transmitted infections: results of a survey in disadvantaged urban areas. *BMC Public Health*, 6, 49. doi: 10.1186/1471-2458-6-49

Lazcano-Ponce, E., Smith, J.S., Muñoz, N., Conde-Glez, C., Juárez-Figueroa, L., Cruz, A., Hernández, M. (2001). High prevalence of antibodies to herpes simplex virus type 2 among middle aged women in México city. *Sex Transm Dis*, 28, 270-276.

Levine, D. (2011). Using Technology, New Media, and Mobile for Sexual and Reproductive Health. *Sex Res Soc Policy*, 8, 18–26. doi: 10.1007/s13178-011-0040-7

Lintonen, T.P., Konu, A.I., Seedhouse, D. (2008). Information technology in health promotion. *Health Education Research*, 23, 560–566. doi: 10.1093/her/cym001

López, N., Vera, L.M., Orozco, L.C. (2001). Diferencias en los conocimientos, actitudes y comportamientos sexuales relacionados con el SIDA, entre hombres y mujeres jóvenes de Bucaramanga. *Colombia Medica*, 32, 32-40.

Mendoza, L.A., Arias, M., Pedroza, M., Micolta, P., Ramírez, A., Cáceres, C., López, D., Núñez, A., Acuña, M. (2012). Actividad sexual en adolescencia temprana: problema de salud pública en una ciudad colombiana. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 77, 271-279.

OMS.2013. Infecciones de transmisión sexual. Consultado el 7 de agosto de 2014 en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>

Sánchez-Alemán, M., Uribe-Salas, F., Conde-González, C. (2002). La infección por el virus del papiloma humano, un posible marcador biológico de comportamiento sexual en estudiantes universitarios. *Salud Pública de México*, 44, 442-447.

Strecher, V. (2007). Internet Methods for Delivering Behavioral and Health-Related Interventions (eHealth). *Annu. Rev. Clin. Psychol*,3, 53–76.

Théodore, F.L., Gutiérrez, J.P., Torres, P., Luna, G. (2004). El sexo recompensado: una práctica en el centro de las vulnerabilidades (ITS/VIH SIDA) de las jóvenes mexicanas. *Salud Pública Méx*, 46, 104-112.

Tirado-Gómez, L., Mohar-Betancourt, A., López-Cervantes, M., García-Carrancá, A., Franco-Marina, F. y Borges, G. (2005). Factores de riesgo de cáncer cervicouterino invasor en mujeres mexicanas. *Salud Pública de México*, 47, 342-350.

Whiteley, L.B., Mello, J., Hunt, O., and Brown L.K. (2012). A Review of Sexual Health Web Sites for Adolescents. *Clinical Pediatrics*, 51, 209–213.
doi: 10.1177/0009922811423311.